

PIĘĆ RAD JAK DOBRZE PRZEŻYĆ WIELKI POST

Coraz większymi krokami do naszych drzwi zbliża się kolejny okres liturgiczny – Wielki Post. Jest tuż tuż, już wylania się zza zakrętu. Ma on nam wszystkim pomóc przygotować się na przeżycie Triduum Paschalnego i Niedzieli Zmartwychwstania Chrystusa. Co zrobić, aby ten czas przeżyć?

1. Wypowiadaj się

Zaczynając Wielki Post, chcąc go dobrze przeżyć po prostu trzeba zrobić porządek. A nic tak w tym nie pomaga jak spowiedź. Dobry rachunek sumienia pozwalający zobaczyć to, co wymaga wyrzucenia, a następnie przyjęcie miłosiernej miłości Boga – to fundamenty, na których warto budować. Wiem, że Środa Popielcowa już jutro, ale warto skorzystać z sakramentu pokuty jeszcze zanim dasz sobie posypać głowę popiołem.

2. Podejmij postanowienie

Tu moja mała sugestia. Jeśli postanawiasz czegoś nie robić, z czegoś zrezygnować to podejmij dodatkowe postanowienie – w to zwolnione miejsce wprowadź jakieś dobro. Wyrzekasz się na 40 dni słodczy? Fajnie, ale może dołóż do tego wyrzeczenia postanowienie jedzenia codziennie owoców? Nie zostawiaj po prostu w swoim sercu pustki. „Zło dobrem zwyciężaj.”

3. Chodź na nabożeństwa

W adwencie mamy roraty, podczas Wielkiego Postu są drogi krzyżowe i gorzkie żale. Jeśli chcesz więc przeżyć czas nawrócenia, wyprostować swoje ścieżki dla Pana to gorąco cię zachęcam, byś uczestniczył w tych nabożeństwach. Szczególnie droga krzyżowa może stać się czasem, w którym odkryjesz jak wielką miłością obdarzył cię Bóg.

4. Modlitwa, post, jałmużna

Trzy filary wielkiego postu. Modlitwa i jałmużna chyba nie wymagają większego komentarza. Problem pojawia się przy poście. Po cościć i jak pościć? Odnoszę wrażenie, że dziś wstrzeźliwość od pokarmów mięsnych to nie jest już post. W dobie coraz bardziej sztywnych potraw beźmięsnych odmówienie sobie mięsa nie stanowi żadnego wyrzeczenia. Post jest po to, by poczuć głód lub szereg – jakiś brak. Postem może być np. rezygnacja w piątek z internetu, wyłączenie telefonu. Ważne jest to, by poczuć jakąś pustkę, bo dopiero wtedy możemy w to miejsce zaprosić Chrystusa.

5. Nie spinaj się

Jeśli ci coś nie wyjdzie, złamiesz swoje postanowienie, pamiętaj, że celem nie jest „40 dni bez... (tu coś wstaw)” Nie. Celem jest przeżycie śmierci i zmartwychwstania Jezusa Chrystusa! Jeśli cokolwiek ci ten cel zasłania – zrezygnuj z tego i to usuń. Zweryfikuj swoje postanowienia. Pomódl się, rozeznaj czego tak naprawdę ci potrzeba. Jeśli Wielki Post będziesz przeżywał w napięciu, jeśli myślisz tylko o tym, kiedy wreszcie będziesz mogła zjeść słodczy, napić się coli – to zrób to już teraz. Nie czekaj na Wielkanoc.

* * * * *

Wielki Post jest drogą, która ma nas zaprowadzić do pustego grobu. Ma pomóc nam w tym, byśmy widząc odsunięty kamień i zwinięte płótna leżące wewnątrz pieczary, dali się temu zaskoczyć i uwierzyli, że Pan zmartwychwstał. Nikt nie zabrał jego ciała, nie przeniósł do innego grobu. Chrystus zwyciężył śmierć. Mamy to ogłaszać na dachach. To jest kerygmat, który mamy przekazywać swoim życiem.

Eryk Markowski

Nr 9 (748) - 03-03-2019 r.



Parafia Świętego Michała Archanioła

www.michalarchaniol.pl • ul. Świętego Michała 2-4 • 62-200 Gniezno • tel. 61-426-15-51

Mojej Parafii

VIII Niedziela Zwykła – 3 marca 2019 r.

EWANGELIA

Łk 6, 39-45

Z obfitości serca mówią usta

Jezus opowiedział uczniom przypowieść: «Czy może niewidomy prowadzić niewidomego? Czy nie wpadną w dół obydwa? Uczeń nie przewyższa nauczyciela. Lecz każdy, dopiero w pełni wykształcony, będzie jak jego nauczyciel.

Czemu to widzisz drzazgę w oku swego brata, a nie dostrzegasz belki we własnym oku? Jak możesz mówić swemu bratu: „Bracie, pozwól, że usunę drzazgę, która jest w twoim oku”, podczas gdy sam belki w swoim oku nie widzisz? Obludniku, usuń najpierw belkę ze swego oka, a wtedy przejrysz, ażeby usunąć drzazgę z oka brata swego.

Nie ma drzewa dobrego, które by wydawało zły owoc, ani też drzewa złego, które by dobry owoc wydawało. Po własnym owocu bowiem poznaje się każde drzewo; nie zrywa się fig z ciernia, ani z krzaka jeżyny nie zbiera się winogron. Dobry człowiek z dobrego skarbcza swego serca wydobywa dobro, a zły człowiek ze złego skarbcza wydobywa zło. Bo z obfitości serca mówią jego usta».

Medytacja nad Słowem Bożym

Bardzo łatwo i często z nieukrywaną przyjemnością dostrzegamy drobne błędy, potknięcia i grzeszki innych, natomiast jesteśmy zupełnie bezkrytyczni wobec własnego postępowania, własnych słów, czynów, a przede wszystkim – myśli. Przechodzimy nad tym z wyrozumiałością do porządku dziennego, jak zakochana matka zapatrzona ślepo w swoje jedyne rozpieszczone, rozkapryszone i rozbrykane dziecko, będące oczkiem w jej głowie.

Jezus zachęca nas dziś do przyjrzenia się sobie, do rozpoczęcia reformowania tego świata od siebie. Do takiej pozytywistycznej pracy od podstaw.

Zanim zabiorę konstruktywny głos w sprawie innych, może warto byłoby w chwili refleksji spojrzeć na swoje myśli, słowa i czyny. Za jedne podziękować, za inne – przeprosić. I tak każdego dnia.

ks. Wojciech Michniewicz

Intencje mszalne

Dzień	Godz.	Intencja
02.03.2019 Sobota	17 ⁰⁰	1) + Zofia Surdyk 2) + Zenon Kaszyński 3) + Maria Terakowska
03.03.2019 VIII Niedziela Zwykła	8 ⁰⁰	+ Józef Przybyszewski
	10 ⁰⁰	1) + Marta, Kazimierz Ciesielscy 2) + Kazimierz Walczak
	12 ⁰⁰	+ Kazimierz, Gertruda Krygier, Kazimierz, Weronika, Alfons, Jadwiga Stelter, Marta Szymańska
	17 ⁰⁰	1) + Tadeusz Kędziora 2) + Anna Konieczka (2 r. śm.)
04.03.2019 Poniedziałek	8 ⁰⁰	+ Władysława, Stefan Rzakowscy, Aleksandra Maćkowiak
	17 ⁰⁰	1) + Kazimierz Kujawski 2) + Zofia Korbal
05.03.2019 Wtorek	8 ⁰⁰	+ Helena Kubiak
	17 ⁰⁰	1) + Józef Przybyszewski 2) + Kazimierz Walczak
06.03.2019 Środa Popielcowa	8 ⁰⁰	+ Bronisław Hoffmann
	10 ⁰⁰	+ Izydor Ewiak
	17 ⁰⁰	+ Marian Kurdykowski
07.03.2019 Czwartek	8 ⁰⁰	+ Bronisław Hoffmann
	17 ⁰⁰	1) + Tadeusz Polus 2) + Leokadia Rychłowska
08.03.2019 Piątek	8 ⁰⁰	+ Anna Pajkert
	17 ⁰⁰	+ Grzegorz Gaziński (7 r. śm.), Remigiusz Gaziński (19 r. śm.)
09.03.2019 Sobota	8 ⁰⁰	+ Florian Figiel
	17 ⁰⁰	1) + Marian Dopieralski (9 r. śm.) i zm. rodziców Grzeškowiaków, Dorota Kulińska 2) + Halina Kościńska
10.03.2019 I Niedziela Wielkiego Postu	8 ⁰⁰	+ Andrzej Włodarczyk
	10 ⁰⁰	+ Jadwiga Fender i zm. z rodz. Bosiackich i Parlińskich
	12 ⁰⁰	1) + Maksymilian, Genowefa Kalka, Michał Kubiak 2) + Helena Kubiak
	17 ⁰⁰	+ Helena, Nikodem Plucińscy, Przybyszowie, Jerzy Pilipczuk, Józef Maziarz

Ogłoszenia duszpasterskie VIII Niedziela Zwykła – 3 marca 2019 r.

- Spotkanie **kandydatów do bierzmowania z kl. VIII SP i III Gim.** odbędzie się we **wtorek 5 marca 2019 r.** o godz. 17.30 w kościele.
- Dnia **6 marca** rozpoczynamy okres Wielkiego Postu. **Msze Święte w Środę Popielcową z posypaniem głów popiołem o godz. 8.00, 10.00 i 17.00.** Zachęcamy wiernych do przeżywania tego dnia w duchu pokuty. Przypominamy, że wierni między 18. a 60. rokiem życia, oprócz wstrzemięźliwości od pokarmów mięsnych, są zobowiązani do zachowania postu ścisłego, który pozwala na jednorazowy posiłek do syta oraz na dwa skromne posiłki w ciągu dnia.
- W środę rozpoczynamy także **dni modlitwy o ducha pokuty.** Prośmy w osobistej modlitwie o błogosławione owoce wielkopostnej przemiany w naszym życiu osobistym, rodzinnym, parafialnym i narodowym.
- 7 marca br. przypada pierwszy czwartek miesiąca.** O godz. 16.30 różaniec w intencji powołań kapłańskich, po Mszy św. wieczornej spotkanie członków Żywego Różańca i Stowarzyszenia Wspierania Powołań Kapłańskich. Wspólnota Żywego Różańca modli się w tym miesiącu o godne przeżycie Wielkiego Postu.
- Dnia 8 marca obchodzimy **Dzień Kobiet.** Do modlitwy w ich intencji zapraszamy podczas wieczornej Mszy Świętej.
- Od piątku rozpoczynamy sprawowanie nabożeństw **Drogi Krzyżowej.** Do rozważania wydarzeń z ostatnich godzin Chrystusa zapraszamy bezpośrednio po wieczornej Mszy św. W piątek, 8 marca, który jest Dniem Modlitwy Wynagradzającej i Postu za grzechy wykorzystywania seksualnego osób małoletnich, nabożeństwo Drogi Krzyżowej zostanie odprawione zgodnie z intencją rzezonego dnia.
- W przyszłą, pierwszą niedzielę Wielkiego Postu rozpoczniemy odprawianie **Gorzkich Żali.** Nabożeństwa z kazaniem pasyjnym głoszone w tym roku przez ks. dk. Mateusza Śródę będą sprawowane o godz. 16.00.
- Zapraszamy na katechazy o wierze i życiu skierowanych do osób dorosłych oraz młodzieży, prowadzonych przez Drogę Neokatechumenalną, w każdy czwartek i niedzielę o godz. 18.00 w salce parafialnej.**
- W okresie Wielkiego Postu przy Parafii Archikatedralnej w Gnieźnie prowadzone będzie **przygotowanie do przyjęcia Sakramentu Bierzmowania dla Osób Dorosłych,** które z różnych powodów nie mogły wcześniej przyjąć tegoż sakramentu. Spotkanie organizacyjne i zapisy odbędą się w I Niedzielę Wielkiego Postu 10 marca 2019 r. o godz. 19:00 w salce parafialnej przy ul. Kolegiaty 1 w Gnieźnie.
- Rada Osiedla Konikowo** zaprasza Seniorów do wspólnego wyjazdu pielgrzymkowego do Lichenia w dniu 11 maja br. Szczegóły na tablicy ogłoszeń.
- Bóg zapłać** za ofiary na rzecz Parafii.
- Wszystkich zmarłych polecamy Miłosierdziu Bożemu,** a szczególnie **śp. Marię Terakowską,** której pogrzeb odbył się w piątek, wieczny odpoczynek...
- Wszystkim naszym **Parafianom, Przyjaciołom, Dobrodziejom i sympatykom naszej Parafii** życzę błogosławieństwa Bożego na cały tydzień. **Szczęść Boże.**